TALLER METODOS DE PREPARACIÓN
Programa: **HABILIDADES PARA ENFRENTAR NUEVOS RETOS EN ENTORNO LABORAL**
Aprendiz:_____
Ficha:_____

Instrucciones:

A continuación, encontrará una serie de preguntas de selección múltiple relacionadas con las habilidades necesarias para enfrentar los retos del nuevo entorno laboral. Por favor, lea cuidadosamente cada pregunta y seleccione la opción correcta, marcando con una "X" la respuesta que considere más adecuada.

Cuestionario de Evaluación de Conocimientos Adquiridos

1. ¿Cuál de las siguientes es una característica clave de una persona resiliente en el entorno laboral?

A) Evita asumir responsabilidades adicionales para reducir el estrés.
B) Se adapta rápidamente a los cambios y supera los obstáculos con una actitud positiva.
C) Prefiere mantenerse en su zona de confort y evita riesgos.
D) Ignora las emociones para enfocarse únicamente en el trabajo.

2. La inteligencia emocional en el trabajo incluye la capacidad de:

A) Controlar y suprimir todas las emociones para evitar distracciones.
B) Identificar, comprender y manejar tanto las emociones propias como las de los demás.
C) Tomar decisiones sin considerar las emociones de los colegas.
D) Enfocarse exclusivamente en el cumplimiento de tareas técnicas.

3. ¿Cómo contribuye la comunicación efectiva al éxito en un equipo de trabajo?

A) Reduce la necesidad de reuniones y discusiones grupales.
B) Facilita la coordinación, resolución de conflictos y colaboración efectiva entre los miembros del equipo.
C) Permite que cada miembro trabaje de manera independiente sin necesidad de retroalimentación.
D) Aumenta la carga de trabajo al requerir informes constantes.

4. ¿Qué es el *pensamiento crítico* y cómo se aplica en el nuevo entorno laboral?

A) Es la capacidad de aceptar las ideas de los demás sin cuestionarlas, para evitar conflictos.
B) Es la habilidad de analizar información de manera objetiva y tomar decisiones informadas, fundamentales para resolver problemas complejos.
C) Es la capacidad de seguir instrucciones al pie de la letra sin evaluar otras opciones.
D) Es la aptitud para buscar aprobación constante de los superiores antes de actuar.

5. El trabajo colaborativo es esencial en el entorno laboral actual porque:

A) Permite que los individuos compartan responsabilidades para evitar el trabajo en equipo.
B) Fomenta la creatividad y la innovación al combinar diversas perspectivas y habilidades.
C) Reduce la necesidad de que los empleados se comuniquen entre sí.
D) Simplifica la toma de decisiones al seguir una única perspectiva dominante.